



Sommertraining 2025

Das Training der DLRG OG Remlingen findet ab dem **19.05.2025** im Freibad in Schöppenstedt statt.

Montags

Bronze/Silber C1: 16:45-17:30 Uhr Chantal

Schnorchelabzeichen/
Aufbaukurs/Juniorretter:
(ab 8 Jahre) 17:45-18:45 Uhr Chantal

Mittwoch

Seepferdchen K: 16:45-17:15 Uhr Kim (belegt aus SZ)
Bronze/Silber K: 17:15-18:00 Uhr Kim (belegt aus SZ)
Anfängerschwimmen: 17:15-17:45 Uhr Nick
Silber/Gold: 18:00-18:45 Uhr Kim

Donnerstags

Bronze/Silber C1: 18:00-18:45 Uhr Chantal

AK 12/13: 18:00-19:30 Uhr Chantal
Rettungsschwimmen (ab 14): 19:00-20:30 Uhr Frank
Wettkampfschwimmen/

Die **Anmeldung** erfolgt **online** über die **Internetseite** der **DLRG OG Remlingen**. Dort sind auch alle Termine aufgelistet.

Erklärung Schnorchelabzeichen:

Flossenschwimmen, Tauchen, Schnorcheln mit Maske und Schnorchel

Erklärung Aufbaukurs:

Kinder, die schon Gold haben und noch nicht 10 Jahre alt sind



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**