



Sommertraining 2024

Das Training der DLRG OG Remlingen findet ab dem **22.05.2024** im Freibad in Remlingen statt.

Montags

| | | |
|------------------|-----------------|---------|
| Seepferdchen C1: | 16:30-17:00 Uhr | Chantal |
| Seepferdchen C2: | 17:00-17:30 Uhr | Chantal |
| Bronze C1: | 17:45-18:15 Uhr | Chantal |
| Silber C1: | 18:15-19:00 Uhr | Chantal |

Mittwochs

| | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|
| Silber K: | 16:45-17:30 Uhr | Kim |
| Seepferdchen K: | 17:30-18:00 Uhr | Kim (belegt aus BS) |
| Bronze K: | 18:00-18:45 Uhr | Kim (belegt aus BS) |
| Gold K: | 18:45-19:30 Uhr | Kim |
| Aufbaukurs: | 19:30-20:15 Uhr | Kim |

Donnerstags

| | | |
|------------------|-----------------|---------|
| Seepferdchen C1: | 16:30-17:00 Uhr | Chantal |
| Seepferdchen C2: | 17:00-17:30 Uhr | Chantal |
| Bronze C1: | 17:45-18:15 Uhr | Chantal |
| Silber C1: | 18:15-19:00 Uhr | Chantal |

Freitags

| | | |
|---|-----------------|-------------------|
| Juniorretter (ab 10): | 17:00-18:00 Uhr | Chantal und Jörn |
| Rettungsschwimmen (bis 11): | 18:00-19:30 Uhr | Chantal und Jörn |
| Wettkampfschwimmen/ Rettungsschwimmen (ab 12): | 18:45-20:15 Uhr | Chantal und Frank |
| Erwachsenenschwimmen/ Rettungsschwimmer für Erwachsene (Anfänger bis Fortgeschrittene): | 19:30-20:30 Uhr | Chantal und Frank |

Die **Anmeldung** erfolgt **online** über die **Internetseite** der **DLRG OG Remlingen**.



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Erklärung Aufbaukurs:
(Kinder die schon Gold haben und noch nicht
10 Jahre alt sind)